Casus scholing borstvoeding en psychologische problemen.

Moeder 28 jaar, bevallen van een 1e kindje, een zoontje.

Ze werkt in de kinderopvang en haar grootste hobby is sporten

Bevalling heeft in het ziekenhuis plaats gevonden, bevalling heeft moeder als traumatisch ervaren, uiteindelijk is het kindje met een vacuüm geboren, moeder heeft een epiduraal gehad als pijnstilling, en episiotomie.

Ze had het gevoel geen controle meer te hebben over haar eigen lichaam, ook haar partner heeft de bevalling als traumatisch ervaren.

Moeder en kind zijn 24 uur in het ziekenhuis gebleven, mochten daarna naar huis.

Na 4 weken heeft moeder gebeld, om 23.00 uur in de avond, ze zat er helemaal doorheen, wist het allemaal niet meer en gaf ook duidelijk aan dat ze het niet leuk vindt met de baby, moeilijk te troosten, totaal geen schema en gaf aan dat ze niet samen met har partner op 1 lijn zit, dat hij haar niet begreep, heb een halfuurtje met haar aan de tel gezeten en een afspraak gemaakt voor de volgende ochtend, 8.00 uur.

Het verhaal van de moeder:

* Erg onzekere moeder, huilen.
* Totaal geen schema, geen regelmaat, geeft veel onrust voor moeder.
* Heeft het gevoel dat ze er alleen voor staat, dat de partner geen begrip voor haar heeft, wil zijn eigen dingen blijven doen.
* Partner is bij het gesprek aanwezig.
* Moeder sport veel mist dit heel erg.
* Kan niet genieten van haar kindje, dit geeft haar een enorm schuldgevoel, bang dat haar kindje dit allemaal mee krijgt en hierdoor geen goede binding met het kindje zal krijgen.
* Heeft de bevalling nog niet verwerkt, heeft deze als traumatisch ervaren, gevoel dat ze gefaald heeft.
* Wil heel graag bv geven, on demand werkt niet voor haar, wil graag op schema voeden.
* Laatste weken spuugt de baby veel, en is erg onrustig na de voeding.
* Veel melk, sterke toeschietreflex.
* Moeder geeft aan de hele dag door last te hebben van pijnlijke gespannen borsten, veel lekken.
* Heeft twee weken pp een mastitis gehad, behandeld met antibiotica.
* De baby groeit erg goed.

Goed naar moeder geluisterd, wat wil ze graag, ze geeft aan heel graag bv te willen geven, maar op een strak schema, om de 4 uur en ze heeft behoefte aan een luisterend oor. Geeft zelf al aan dat ze contact opneemt met de huisarts omdat ze het gevoel heeft dat het niet goed met haar gaat. Ook dit met haar besproken, het was een lang consult, drie uur, het was dan ook duidelijk meer dan de borstvoeding. Bij het gesprek was ook de partner aanwezig, ook hij heeft zijn verhaal gedaan, de verwachtingen naar elkaar uitgesproken, stond er ook helemaal achter dat ze contact opnam met de huisarts.

Plan gemaakt iom moeder:

* Moeder neemt zelf contact op met de huisarts.
* Schema gemaakt wat betreft de bv, om de 4 uur, met maximaal een kwartier speling ertussen, voedingstijden opgeschreven.
* Met moeder alle voor en tegens besproken van het voeden op schema, hier is ze van op de hoogte.
* Met moeder de bevalling helemaal besproken, haar 2 boeken aanbevolen, de perfecte bevalling bestaat niet en het boek perfecte moeders bestaan niet, deze heb ik aan haar uitgeleend.
* Met moeder babymassage besproken, dit gaan we samen doen.
* Afspraak gemaakt voor een vervolgconsult en belafspraak gemaakt.

Tel vervolgconsult:

Het voeden gaat goed, voeden op schema gaat ook goed, borsten voelen beter aan, contact met de huisarts gehad, afspraak gepland, moeder voelt zich iets beter, blij dat ze de stap heeft gezet.

Vervolgconsult aan huis:

* Het voeden op schema gaat erg goed, geeft haar heel veel rust en houvast.
* Voeding geobserveerd, voeding was erg goed verlopen, kon zien dat moeder ervan genoot!
* Contact met de huisarts gehad, deze heeft haar doorgestuurd naar maatschappelijk werk, ze is 1 keer geweest, had totaal geen klik met de vrouw.
* Is er mee gestopt, heeft me verteld dat ze bij mij een beter gevoel heeft, voelde vertrouwder, heeft aan mij gevraagd of ik niet nog een keer wilde komen om te praten.
* Heb haar uitgelegd dat ik dat graag wil doen, maar als ik het gevoel zou hebben haar niet verder of goed genoeg zou kunnen helpen, dit aan zou geven en dat ze dan meer professionele hulp zou zoeken.
* Afspraak gemaakt voor de babymassage en voor een gesprek.

Tussendoor heeft moeder verschillende keren gebeld met vragen, haar partner was erbij.

De afspraken die ze samen gemaakt hebben gingen erg goed!

Vervolgconsult:

* Deze afspraak kwam ik eigenlijk voor de babymassage maar het kindje lag nog lekker te slapen, moeder gaf aan dat ze liever nu het gesprek had en de massage de volgende keer, dit hebben we gedaan.
* Het ging stukken beter met moeder, ze had meer vertrouwen, was weer gaan sporten.
* De relatie met haar partner was ook wat beter, soms waren er nog wat verschillende meningen/misverstanden, maar stap voor stap ging dat beter.
* Afspraak gemaakt voor de babymassage.

Babymassage:

* Was erg goed gegaan, moeder was heel ontspannen, reageerde heel goed op haar kindje.
* Na de massage nog even na gekletst.
* Bij het weggaan een mooie bos bloemen als bedankje.

Het is nu 7 maanden geleden, het gaat erg goed met moeder en ze geeft nog steeds borstvoeding, ze geniet er volop van!

Af en toe stuurt ze een foto op, met een verhaaltje erbij.